

Kurstilbud høst 2016



Kurs i regi av Kompetansesenter rus – Oslo

Innhold:

1. Doping
2. Migrasjon, psykisk helse og rus
3. Traumer og rus
4. Brukerplan 1
5. Brukerplan 2
6. Hvordan møte mennesker i krise
7. Overdose og kunnskap i Oslo kommune
8. En refleksjon rundt kunnskapsutvikling i institusjoner
9. Hvordan gjenkjenne psykiske lidelser
10. Alkohol, avhengighet og behandling
11. HAP
12. Nye rusmidler
13. Erfaringsoppsummering av klient og resultatstyrt praksis (KOR)
14. Hva er arbeidsrettet rusbehandling (IPS)
15. Gruppeanalyse
16. Håndtering av vold og trusler
17. Kurs i konflikt og konflikthåndtering
18. Legemiddelhåndtering
19. Spillavhengighet

Doping

Hvem: Bjørnar Bergengen,

I den siste Stortingsmeldingen om Norges ruspolitikk «Se meg», ble ansvaret for forebygging og behandling av skader forårsaket av bruk av anabole steroider og andre dopingmidler gitt til rusfeltet. Hva kjennetegner bruken av disse stoffene? Hvor utbredt er det, og hvilke utfordringer kan denne bruken gi rusfeltets hjelpe- og behandlingsapparat?

Når: 08.09 (kl. 13:00 – 14:30)

Målgruppe: Ansatte som jobber klientrettet

[Påmelding her!](#)

Migrasjon, psykisk helse og rus

Hvem: Espen Freng, Kompetansesenter rus - Oslo

Etter endt kurs skal deltakerne ha generelle kunnskaper om kulturelle utfordringer i klientarbeid (rus/etnisitet), ha økte ferdigheter i møtet med brukergruppen, og innblikk i alternative måter å se på rus og psykisk lidelse avhengig av kultur.

Når: 13.10 (09:00 – 15:00)

Målgruppe: Ansatte som jobber klientrettet

[Påmelding her!](#)

Traumer og rus

Hvem: Karin Holt

Klienter med rusmiddelrelaterte problemer bærer ofte på en rekke potensielt traumatiserende erfaringer. Mange har også utviklet symptomer og lidelser som er traumerelaterte. Hjelperne er imidlertid ofte usikre på hvordan forstå plagene klientene strever med og hvordan bidra til bedring. Denne kursdagen ønsker vi å rette fokus både mot å øke forståelsen av psykiske traumer i et rusperspektiv samt gi kursdeltakere redskaper som har vist seg nyttige for å fremme ønsket bedring.

Når: [9 februar](#) / [10 februar](#) (09:00 – 15:00)

Trykk på dato for påmelding

Målgruppe: Ansatte som jobber klientrettet

Musikkterapi

Hvem: Kirsten Haaland

Etter endt kurs skal deltakerne få innføring i og generell kunnskap om hva musikkterapi er, kunnskapsgrunnlaget og hvordan det brukes. Tema/innhold: Eksempler på hvordan musikkterapi brukes som en integrert del av oppfølgings- og behandlingstilbud til rusavhengige.

Når: kommer

Målgruppe: Ansatte som jobber klientrettet

Kontakt kirsten.haaland@oslo.kommune.no for informasjon

Brukerplan 1

Hvem: Marit E. Håland fra KORFOR

BrukerPlan er et verktøy for bydeler som ønsker å kartlegge omfanget og karakteren av rusmiddelproblematikk og/eller psykiske helseplager blant brukere av bydelenes helse-, omsorg- og velferdstjenester.

Når: 03.10 (09:00 – 11:00)

Målgruppe: Deltagere som tidligere har gjennomført kartlegging

[Påmelding her!](#)

Brukerplan 2

Hvem: Marit E. Håland fra KORFOR

BrukerPlan er et verktøy for bydeler som ønsker å kartlegge omfanget og karakteren av rusmiddelproblematikk og/eller psykiske helseplager blant brukere av bydelenes helse-, omsorg- og velferdstjenester.

Når: 03.10 (12:30 – 14:30)

Målgruppe: Deltagere som ikke tidligere har gjennomført kartlegging

[Påmelding her!](#)

Hvordan møte mennesker i krise?

Hvem: Martin Aam, Psykiater og medisinskfaglig rådgiver ved Lovisenberg DPS

Hva er viktig for oss som skal jobbe med mennesker i pågående kriser. Hvordan kan man prioritere når «alt er viktigst».

Når: 14.09 (09:00 – 11:00)

Målgruppe: Ansatte som jobber klientrettet

[Påmelding her!](#)

Overdose og kunnskap i Oslo kommune

Hvem: Overdoseprosjektet

Hva vet vi om overdosesituasjonen i Oslo kommune? I dette seminaret bakgrunn, status, tiltak og overdosetall blir presentert bl.a. gjennom en presentasjon av funn i en brukerundersøkelse gjennomført høsten 2015.

Når: 01.11.2016 (09:00 – 11:00)

Målgruppe: Ansatte som jobber klientrettet

[Påmelding her!](#)

Du kan mer enn du tror

Hvem: Gus Strømfors,

Hvordan bruke refleksjon for å utvikle relevant kunnskap? Hva slags kunnskap er nødvendig i institusjonene og hvordan kan vi utvikle den?

Når: 27.09 (09:00 – 11:00)

Målgruppe: Ansatte som jobber på institusjoner

[Påmelding her!](#)

Kurstilbud høst 2016

Hvordan gjenkjenne psykisk lidelse

Hvem: Martin Aam, Psykiater og medisinskfaglig rådgiver ved Lovisenberg DPS

Hva er egentlig psykisk sykdom? Og hva gjør vi når vi mistenker sykdom?

Når: 12.10 (09:00 11:00)

Målgruppe: Ansatte som jobber klientrettet

[Påmelding her!](#)

Alkohol, avhengighet og behandling – vårt samfunns største utfordring?

Hvem: se eget program

Driker vi mer alkohol i dag enn vi gjorde tidligere? Virker dette inn på behandlingen av alkoholrelaterte problemer? Klarer vi å gi tilstrekkelig behandling? Fokuset er på forskning og behandlingsmetoder.

Når: 15.11

Målgruppe: Alle

Kontakt: Kirsten.haaland@vel.oslo.kommune.no

Hvor: Samfunnshalen (over Sentrum Scene)

[Påmelding her!](#)

HAP

Hvem: Håvard Haugstvedt

Hasjavvenningsprogrammet er en poliklinisk behandlingsmetode for cannabisavhengighet som varer i 8 uker eller mer ved behov. Metodisk bygger det på kombinasjonen av psykoedukasjon og kognitiv terapi. Målgruppen for programmet er mennesker i alle aldre som har problemer med å slutte å røyke cannabis på egenhånd.

Når: 11.10 (09:00 – 11:00)

Målgruppe: Ansatte som jobber klientrettet

[Påmelding her!](#)

Nye rusmidler

Kurstilbud høst 2016

Hvem: Bjørnar Bergengen, Kompetansesenter rus – Oslo

De siste årene har et stort antall nye rusmidler kommet på markedet. Disse stoffene betyr en endring i stoffmarkedet, i bruksmønster og de gir nye utfordringer for hjelpeapparatet. Vi vil se nærmere på dette, og belyse hvordan dette kan ha betydning for behandlingsapparatet.

Målgruppe: Ansatte som jobber klientrettet.

Når: 08.11 (09:00 – 11:00)

[Påmelding her!](#)

Erfaringsoppsummering av bruk av Klient og resultatstyrt praksis (KOR)

Hvem: Maia Camilla Jordhøy

Har bruk av KOR gitt økt innflytelse over eget opphold og oppleves det som et nyttig feedbackverktøy for miljøpersonalet ved rehabiliteringsinstitusjoner i Velferdsetaten?

For å svare på dette har Maia Camilla Jordhøy intervjuet både behandlere og pasienter som har benyttet KOR. Hva sier brukerne om nytten av KOR, og hvordan er ansattes erfaringer rundt bruk av KOR blir fokusert på.

Målgruppe: Alle som jobber klientrettet

Når: 01.11 (09:00 11:00)

[Påmelding her!](#)

Hva er Arbeidsrettet rusbehandling IPS

Hvem: Stig H. Nygaard

Individuell jobbstøtte (Individual Placement and Support =IPS) er en evidensbasert modell for å støtte mennesker som har psykiske helse – og/eller rusproblemer i å få seg ordinær jobb, samtidig med behandling. Denne presentasjonen gir ett innblikk i hva dette er.

Målgruppe: alle som jobber klientrettet

Når: 02.11.2016

[Påmelding her!](#)

Gruppeanalyse

Hvem: Niels Erik Meinich, Kompetansesenter rus - Oslo

Innenfor det terapeutiske området finnes det i dag grupper for folk med ulike utfordringer. Det finnes ulike tilnærminger til hvordan man jobber i en gruppe. Når vi jobber psykodynamisk og relasjonelt i grupper er det fire nivåer å ta hensyn til: Individets indre liv (intrapsykisk), relasjoner mellom deltakerne (interpersonlig), gruppens sosiale struktur (dynamikk i gruppen som helhet) og den organisasjonspsykologiske sammenhengen gruppen inngår i.

Fokuset i dette seminaret er på den interpersonlige forståelsen.

Når: 06.09 (09:00 – 11:00)

Målgruppe: Ansatte som jobber klientrettet

[Påmelding her!](#)

Håndtering av vold og trusler

Hvem: Tatiana Penzo

De fleste ansatte innen rusfeltet har opplevd trusler og/eller vold i sitt arbeid. Dette kurset vil bidra til å øke ansattes kunnskaper og ferdigheter innen temaet slik at vold og trusler kan takles bedre og evt.

Når: Uke 42 ([Mandag](#) / [torsdag](#) / [fredag](#))

Trykk på konkret dag for påmeldingsdag (varighet pr kurs er èn dag)

Hvem: Ansatte som jobber klientrettet

Kurs i konflikt og konflikthåndtering

Hvem: Anne Sanden

Kurset gir deltakerne innsikt, kunnskap og verktøy i å identifisere, forstå og håndtere konflikter i arbeidsmiljøet- mellom medarbeidere eller mellom medarbeidergrupper.

Målgruppe: Ledere med personalansvar

Når: 01.12 (09:00 – 15:00)

[Påmelding her!](#)

Kurstilbud høst 2016

Legemiddelhåndtering

Hvem: Solveig.henjum@apotek1.no

Det anvendes stadig mer legale medikamenter overfor brukere i våre institusjoner. De ansatte har derfor et stort behov for å kjenne til de formelle retningslinjene ved håndtering av legemidler.

Når: 10. – 11. november (09:00 – 15:00)

Målgruppe: Ansatte som jobber klientrettet

[Påmelding her!](#)

Spillavhengighet

Hvem: Hans-Jørgen Wallin Weihe professor i sosialt arbeid.

Penge- og dataspill er temaer som vekker mange sterke meninger og følelser. Hvorfor spiller vi? Hva er det som gjør at gambling, veddemål og andre spill alltid har vært en del av menneskehetens historie? Handler pengespill egentlig mest om penger, eller er det noe annet som driver oss?

Når: 16. september (kl. 09:00 – 11:00)

Målgruppe: Ansatte som jobber klientrettet

[Påmelding her!](#)
